

MUCHA SALUD UN SOLO LUGAR

BIENVENIDO A

Adeslas

Salud y Bienestar

Descubre todo lo que puedes hacer para mejorar tu salud y accede a una increíble cantidad de servicios personalizados:

ÍNDICE DE SALUD

Conoce tu índice de salud y mejóralo a través de un Plan de Salud personalizado para ti.



PLANES DE ESTILO DE VIDA

Ponemos a tu disposición Planes de alimentación, nutrición y embarazo personalizados para mejorar tu salud.

ORIENTACIÓN MÉDICA

Resuelve tus dudas médicas de la manera más rápida y fácil: teléfono, email, videollamada y chat.



PLANES DE PREVENCIÓN

Te ayudamos a conocer y a prevenir las patologías más comunes.

COACH DE SALUD

Si tienes una enfermedad crónica, puedes realizar un seguimiento de tu enfermedad con un profesional médico que te guiará y aconsejará.



PLANES DE CUIDADOS

Cuídate con nuestros programas para mejorar la salud de personas con diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

COMPROMISOS Y RETOS

Conecta tu app o pulsera de actividad, ponte tus propios objetivos o súmate a nuestros retos y empieza a sumar kilómetros.



BLOG

Ponte al día y recibe consejos de vida saludable, salud en familia y consejos de salud práctica.

PROGRAMA DE PUNTOS

Participa en actividades, retos y planes, y obtén puntos que podrás canjear por experiencias saludables.



BIBLIOTECA

Consulta todos nuestros consejos y contenidos multimedia y accede a una completa enciclopedia médica.

DESCARGA NUESTRA APP
Ahora Tú! Salud y Bienestar



ACCEDE A NUESTRA WEB
adeslassaludybienestar.es

